

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

FESTIU

03

*Verdura tricolor
Pollastre rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

04

*Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
logurt natural/Pa integral*

05

*Macarrons amb verdures
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

07

*Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

08

*Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita fresca/Pa*

09

*Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

10

*Espirals amb tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural/Pa integral*

11

*Paella mixta
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita ecològica fresca/Pa*

14

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa*

15

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural/Pa*

16

*Macarrons amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

17

*Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa integral*

18

*Cigrons amb espinacs
Hamburguesa vegetal amb enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

21

*Amanida variada amb ou dur
Llacets amb carn picada
logurt natural/Pa*

22

*Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

23

*Arròs amb verdures
Gall Sant Pere rostit amb patates al forn
Fruita fresca/Pa*

24

*Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral*

25

*Fesols ecològics amb verdures
Pollastre rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

28

*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

29

*Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
logurt natural/Pa*

30

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa*

31

31