

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

FELIÇ ANY NOU!!!

09

10

11

12

13

*Patata i pastanaga al vapor
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt natural/Pa sense gluten*

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella sense gluten a la
jardinera
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Macarrons sense gluten amb salsa de
tomàquet
Lluç a la planxa amb rodets de tomàquet i
olives negres
Fruita ecològica/Pa sense gluten*

*Crema de verdures (pastanaga i porro)
Gall dindi arrebossat sense gluten amb
amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

16

17

18

19

20

*Arròs amb salsa de tomàquet
Llom arrebossat sense gluten amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Sopa d'au amb pistons sense gluten
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt natural/Pa sense gluten*

*Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i
pastanaga amb ou
Tallarines sense gluten amb salsa de
tomàquet, verdures i tonyina
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Crema de cigrons amb crostons sense gluten
Castanyola al forn amb arròs i verdures
Fruita fresca/Pa sense gluten*

23

24

25

26

27

*Crema de carbassa
Botifarra sense gluten a la planxa amb
patates fregides
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Verdura tricolor
Pollastre rostit amb amanida d'enciam,
pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Arròs amb carbassa i carbassó
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i
olives
logurt natural/Pa sense gluten*

*Macarrons sense gluten amb verdures
Llom arrebossat sense gluten amb amanida
d'enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

30

31

*Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten*

*Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca/Pa sense gluten*