

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

FELIÇ ANY NOU!!!

09

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

10

Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
logurt natural/Pa

11

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa

12

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodets de tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa integral

13

Crema de verdures (pastanaga i porro)
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

16

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

17

Sopa d'au amb pistons
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

18

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt natural/Pa

19

Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i pastanaga amb ou
Tallarines a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)
Fruita fresca/Pa integral

20

Crema de cigrons amb crostons
Castanyola al grill amb cous cous
Fruita fresca/Pa

23

Crema de carbassa
Salsitxes d'au amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

24

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

25

Verdura tricolor
Pollastre rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

26

Arròs amb carbassa i carbassó
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
logurt natural/Pa integral

27

Macarrons amb verdures
Bacallà arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita fresca/Pa

30

Llenties ecològiques amb arròs
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

31

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita fresca/Pa